

Министерство образования и науки Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«Уральский государственный лесотехнический университет»

Принято
Ученым советом УГЛТУ
Протокол № 10
от 21 декабря 2017 г.



УТВЕРЖДАЮ
И.о. ректора УГЛТУ
А.В. Мехренцев
«29» 12 2018 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о ведении дисциплины «Физическая культура»
для обучающихся в УГЛТУ

Екатеринбург 2018

Общие сведения

Образовательный процесс по дисциплине «Физическая культура» со студентами УГЛТУ проводится на кафедре физического воспитания и спорта на основании следующих нормативно-правовых документов различного уровня:

- Федеральный закон Российской Федерации № 273-ФЗ от 29.12.2012 г. «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральные государственные образовательные стандарты высшего образования;
- Федеральный закон Российской Федерации № 329 от 04.12.2007 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства образования № 1025 от 01.12.1999 «Об организации процесса физического воспитания в образовательных учреждениях начального, среднего и высшего профессионального образования»;
- Инструкция Государственного комитета Российской Федерации по высшему образованию № 777 от 26.07.1994 «Инструкция по организации и содержанию работы кафедр физического воспитания высших учебных заведений»;
- Постановление Правительства Российской Федерации № 916 от 29.12.2001 «Положение «Об общероссийской системе мониторинга состояния физического здоровья населения, физического развития детей, подростков и молодежи»;
- Примерная Программа дисциплины «Физическая культура»;
- Прочие документы, регламентирующие ведение дисциплины «Физическая культура»;
- Прочие нормативные документы.

Сохранение и укрепление здоровья студентов, формирование у них потребности в физическом совершенствовании и здоровом образе жизни являются одной из основных задач вузов, которая возлагается на администрацию и каждого научно-педагогического работника вуза. Администрация вуза обеспечивает кафедру физического воспитания штатной численностью преподавательского состава, учебным заданием кафедре, учебно-вспомогательным и административно-хозяйственным персоналом, учебно-спортивной базой, а также необходимыми помещениями: раздевалками для студентов и преподавателей, методическим кабинетом, складскими помещениями и прочим. Администрация вуза создаёт необходимые условия для проведения своевременного и систематического медицинского контроля за студентами, занимающимися физической культурой, выделяет необходимые помещения и прочее.

Достижение цели оздоровления студентов предусматривает решение в различных формах задач (воспитательных, образовательных, развивающих и оздоровительных) на всех годах обучения в соответствии с требованиями фе-

деральных государственных образовательных стандартов высшего и среднего профессионального образования (далее ФГОС) и с учётом типовой учебной программы по дисциплине "Физическая культура".

1. Порядок ведения дисциплины для студентов не имеющих ограничений по состоянию здоровья

1.1. Учебная работа

Для проведения учебной работы студенты очной формы обучения распределяются по учебным отделениям. Распределение в учебные отделения проводится в начале учебного года с учётом пола, состояния здоровья (медицинского заключения), физического развития, физической и спортивной подготовленности, интересов студента.

Для проведения практических занятий студенты, не имеющие отклонений в состоянии здоровья, распределяются в основное и спортивное учебные отделения.

В основное отделение зачисляются студенты, отнесенные к основной и подготовительной медицинским группам. Численный состав учебных групп 20 человек.

В спортивное учебное отделение - учебные группы по видам спорта (системам физических упражнений) - зачисляются студенты второго и старших курсов основной медицинской группы, показавшие хорошую общую физическую и спортивную подготовленность и желание углубленно заниматься одним из видов спорта, занятия по которым организованы в вузе.

Численный состав групп определяется приказом ректора вуза по представлению кафедры с учетом спортивной квалификации, но не может превышать 20 человек.

Студенты спортивного учебного отделения выполняют обязательные требования и нормативы (тесты), установленные для основного отделения, и в те же сроки. Отдельные студенты спортивного отделения, имеющие высокую спортивную квалификацию, могут быть переведены на индивидуальный график занятий избранным видом спорта с выполнением в установленные сроки обязательных зачетных требований и тестов.

В отдельных случаях к занятиям в спортивном отделении могут быть допущены студенты 1 курса, имеющие достаточную спортивную подготовленность в избранном виде спорта, но без освобождения от теоретических и методико-практических занятий.

Перевод студентов из одного учебного отделения (или учебных групп по видам занятий основного отделения) в другое осуществляется по их желанию только после успешного окончания семестра или учебного года. Перевод студентов в специальное учебное отделение по медицинскому заключению может проводиться в любое время учебного года.

Для студентов очно-заочной (вечерней), заочной форм обучения и экстерната при реализации ФГОС предусмотрены учебные занятия по дисциплине

плине "Физическая культура" в объеме не менее 10 аудиторных часов, в том числе 6 часов лекций и 4 часа теоретических занятий.

1.2. Учебные и самостоятельные формы физического воспитания студентов, не имеющих отклонений в состоянии здоровья.

Физическое воспитание студентов всех категорий здоровья осуществляется с использованием разнообразных форм учебных и внеучебных занятий на протяжении всего периода обучения в вузе. Для студентов, не имеющих отклонения в состоянии здоровья, учебные занятия проводятся в форме:

- теоретических, практических, контрольных занятий;
- индивидуальных и индивидуально-групповых дополнительных занятий (консультаций);
- самостоятельных упражнений по заданию и под контролем преподавателя.

Самостоятельные занятия организуются в форме:

- выполнения физических упражнений и рекреационных мероприятий в режиме учебного дня;
- занятий в группах по интересам;
- самостоятельных занятий физическими упражнениями, спортом, туризмом;
- занятий в спортивных секциях, тренажерных залах, спортивных группах;
- массовых спортивных физкультурных мероприятий;
- прочих спортивных мероприятий.

Взаимосвязь разнообразных форм учебных и самостоятельных занятий создаёт условия, обеспечивающие студентам использование научно обоснованного объёма двигательной активности (не менее 5 часов в неделю), необходимой для нормального функционирования организма, формирования мотивационно-ценностного отношения к физической культуре.

1.2.1. В содержание учебной работы входит:

- организация и проведение учебных занятий и зачётов в соответствии с учебным планом, графиком учебных занятий и Примерной учебной программой по физической культуре, утверждённой Министерством образования и науки РФ.

- разработка содержания и проведения учебных занятий по профессионально-прикладной физической подготовке;
- участие в организации и проведении внутривузовских физкультурно-оздоровительных мероприятий.

С учётом требований Программы дисциплины и графика учебных занятий преподаватели имеют право выбрать методы и средства обучения, наиболее полно отвечающие их профессиональным возможностям и обеспечивающие высокое качество учебного процесса.

Учебный материал для студентов основного и спортивного отделений имеет физкультурно-оздоровительную и спортивную направленность. При

его реализации необходим индивидуально-дифференцированный подход в зависимости от уровня функциональной и физической подготовленности, интересов и уровня спортивной подготовленности студентов.

Запрещается использование и проведение антигуманных, а также опасных для здоровья и жизни студентов методов обучения, тренировочных воздействий.

Преподаватели несут полную ответственность за адекватный характер предлагаемых студентам упражнений (сложность, интенсивность, объем, функциональную психическую нагрузку) и обеспечение необходимой техники безопасности при проведении учебных занятий. В случае возникновения травм или неадекватных реакций студентов на физическую нагрузку преподаватель принимает необходимые меры с последующей отметкой в учебном журнале.

1.2.2. Учебные формы занятий. Теоретические, практические и контрольные учебные занятия составляют основу физического воспитания студентов, предусматриваются в учебных планах по всем специальностям и направлениям, включаются в учебное расписание вуза на весь период обучения.

Для федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются в рамках дисциплины «Физическая культура». Дисциплина «Физическая культура» реализуется в рамках:

базовой части Блока 1 "Дисциплины (модули)" программы бакалавриата в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы) в очной форме обучения и элективных дисциплин (модулей) в объеме не менее 328 академических часов. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

Элективные занятия по физической культуре являются неотъемлемой частью учебной дисциплины «Физическая культура».

При составлении учебного расписания занятия планируются равномерно в течение недели.

Обязательный теоретический раздел учебной программы излагается студентам в форме лекций (в отдельных случаях на групповых занятиях) в логической последовательности, предусмотренной учебной программой.

Практический раздел состоит из двух подразделов: методико-практического и учебно-тренировочного.

В каждом семестре система практических занятий, имеющая методическую и учебно-тренировочную направленность, строится как законченный модуль, соответствующий прохождению различных разделов программы. Каждый модуль завершается выполнением студентами на контрольных занятиях соответствующих контрольных заданий, характеризующих степень усвоения учебного материала.

В теоретический и практический разделы рабочей программы по физической культуре в УГЛТУ включается содержание системы специальных знаний, умений, навыков и средств акцентированного развития жизненных,

профессионально-прикладных психофизических качеств, предусматривается формирование ценностного отношения к ним.

Индивидуальные, индивидуально-групповые дополнительные занятия (консультации) проводятся по назначению и расписанию кафедры физического воспитания для студентов, не справляющихся с зачетными требованиями, а также желающих углубить свои знания и практические навыки в интересующих их вопросах физической культуры и спорта.

Контрольные занятия обеспечивают оперативную, текущую и итоговую информацию о степени усвоения учебного материала.

В конце семестра и учебного года студенты основного и спортивного учебных отделений, выполнившие учебную программу, сдают зачет по физической культуре, состоящий из трех разделов:

1. Теоретические и методические занятия, овладение методическими умениями и навыками.

2. Общая физическая подготовка.

3. Жизненно необходимые умения и навыки. Профессионально-прикладная физическая подготовка.

Сроки и порядок выполнения зачетных требований определяются рабочим учебным планом, расписанием, кафедрой физического воспитания на весь учебный год и доводятся до сведения студентов.

Практические зачетные требования выполняются в учебное время, к которым допускаются студенты, регулярно посещающие учебные занятия и получающие необходимую подготовку.

Зачет у студентов принимают преподаватели в постоянно закрепленных учебных группах. Отметка о зачете вносится в ведомость факультета и в зачетную книжку студента.

Для студентов заочной формы обучения промежуточная аттестация - зачет проводится в установочную сессию первого курса. Элективные занятия студентами заочной формы обучения осваиваются самостоятельно и промежуточной аттестации не подлежат. Количество часов, осваиваемых на учебном курсе в год определяется рабочим учебным планом.

1.2.3. Внеучебные формы занятий физической культурой могут быть коллективными или организованными на самостоятельной основе. Спортивный клуб и другие общественные организации по своей инициативе могут создавать спортивные секции, группы по любому виду спорта или системам физических упражнений с вовлечением всех желающих студентов. Кафедра физического воспитания выделяет время и обеспечивает обслуживающий персонал на спортивных базах вуза для самостоятельных занятий студентов.

1.3. Массовая оздоровительная, физкультурно-спортивная и воспитательная работа

При проведении массовой оздоровительной, физкультурной и спортивной работы со студентами, не имеющими отклонения в состоянии здоровья, кафедра осуществляет:

- создание условий для реализации права студентов на самостоятельные занятия физической культурой и спортом по внеучебным формам (в том числе на базах вуза и в студенческих общежитиях), включая спортивные и профессионально прикладные занятия, спортивно-оздоровительный туризм, участие в массовых физкультурно-оздоровительных мероприятиях;

- проведение контроля за соблюдением правил безопасности, исключение случаев нанесения вреда здоровью, проявления жестокости и насилия, а также нанесения ущерба чести и достоинству студентов;

- оказание спортивному клубу и общественным организациям методико-практической помощи в работе оздоровительных групп при проведении физкультурных праздников, организации и проведении оздоровительно-спортивных лагерей, организации смотров-конкурсов.

Все студенты основного и спортивного отделений имеют возможность повышения спортивной квалификации и оздоровления в летний период на базе спортивно-оздоровительного лагеря УГЛТУ на оз. Песчаное.

1.4. Структура оценивания учебной деятельности студентов по дисциплине «Физическая культура», не имеющих ограничений по состоянию здоровья

1.4.1. Учебная деятельность студентов оценивается с трёх позиций:

- посещаемость учебных занятий;
- успеваемость (активность на учебных занятиях и уровень двигательной подготовленности);
- активность участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях различного уровня.

1.4.2. Посещаемость учебных занятий оценивается максимально в 51 балл.

За каждый пропуск занятий по неуважительной причине снимается два балла из общей суммы. Пропуски занятий по неуважительной причине отрабатываются в дополнительно выделенное для студента время.

1.4.3. Активность участия студентов в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях учитывается каждым преподавателем, куратором факультета и оценивается максимально в 24 балла.

1.4.4. Рубежный контроль по завершению изучения дисциплинарного модуля проводится в форме тестов двигательной подготовленности. Тесты имеют обязательную и вариативную части и приближены по виду и нормативам к половозрастным испытаниям в системе ГТО (Приложение 1). Вариативный тест проводится по усмотрению преподавателя в соответствие с его программой. Максимальное количество баллов по тестированию составляет 25 баллов.

1.4.5. Для студентов, обучающихся в отделении спортивного совершенствования, оценивание учебной деятельности предполагает следующее:

А) посещение учебно-тренировочных занятий по видам избранного ими спорта – максимум 50 баллов;

Б) участие в спортивных мероприятиях различного уровня – максимум 50 баллов. Внутривузовский уровень – участие в каждом мероприятии по 5 баллов; областной уровень – 20 баллов; региональный уровень – 30 баллов; Федеральный уровень – 40 баллов; Международный уровень – 50 баллов.

В) студентам-спортсменам, выполнившим или подтвердившим спортивную квалификацию, дополнительно начисляются бонусные баллы: 2 спортивный разряд – 5 баллов; 1 спортивный разряд – 15 баллов; КМС – 20 баллов; МС – 30 баллов; МСМК – 50 баллов.

1.4.6. Общая максимальная сумма баллов по всем видам деятельности студентов по дисциплине «Физическая культура» составляет 100 баллов. Зачёт по дисциплине выставляется при наборе студентом не менее 51 балла по сумме всех видов деятельности.

2. Порядок ведения дисциплины «Физическая культура» для студентов, имеющих ограничения по состоянию здоровья

2.1. Учебная работа

Для проведения практических занятий студенты, имеющие отклонения в состоянии здоровья, распределяются в специальное учебное отделение. В специальное учебное отделение зачисляются студенты, отнесённые по данным медицинского обследования в специальную медицинскую группу. Учебные группы комплектуются по полу и с учётом уровня функционального состояния студентов. Численный состав групп 8 – 10 человек.

Студенты, освобождённые по состоянию здоровья от практических занятий на длительный срок, зачисляются в специальное учебное отделение для освоения доступных им разделов учебной программы.

Перевод студентов в специальное учебное отделение по медицинскому заключению может проводиться из основного и спортивного отделений в любое время учебного года.

Для студентов очно-заочной (вечерней), заочной форм обучения и экстерната при реализации ФГОС высшего образования предусмотрены учебные занятия по дисциплине "Физическая культура" в объеме не менее 10 аудиторных часов, в том числе 6 часов лекций и 4 часа теоретических занятия.

2.2. Учебные и внеучебные формы физического воспитания студентов, имеющих отклонения в состоянии здоровья

Физическое воспитание студентов всех категорий здоровья осуществляется с использованием разнообразных форм учебных и внеучебных занятий на протяжении всего периода обучения в вузе. Для студентов, имеющих отклонения в состоянии здоровья, учебные занятия проводятся в форме:

- теоретических, практических, контрольных;

- элективных практических занятий (по выбору);
 - индивидуальных и индивидуально-групповых дополнительных занятий (консультаций);
 - самостоятельных занятий по заданию и под контролем преподавателя.
- Внеучебные занятия организуются в форме:
- выполнения физических упражнений и рекреационных мероприятий в режиме учебного дня;
 - занятий в группах по интересам;
 - самостоятельных занятий физическими упражнениями, адаптивным спортом, туризмом;
 - массовых оздоровительных и физкультурных мероприятий.

Взаимосвязь разнообразных форм учебных и внеучебных занятий создаёт условия, обеспечивающие студентам использование научно обоснованного объёма двигательной активности (не менее 5 часов в неделю), необходимой для нормального функционирования организма, формирования мотивационно-ценностного отношения к физической культуре.

2.2.1. В содержание учебной работы входит:

- организация и проведение учебных занятий и зачётов в соответствии с учебным планом, графиком учебных занятий и Примерной учебной программой по физической культуре, утверждённой министерством образования и науки РФ.

- разработка содержания и проведения учебных занятий по профессионально-прикладной физической подготовке;

- участие в организации и проведении внутривузовских физкультурно-оздоровительных мероприятий.

С учётом требований Программы дисциплины и графика учебных занятий преподаватели имеют право выбрать методы и средства обучения, наиболее полно отвечающие их профессиональным возможностям и обеспечивающие высокое качество учебного процесса.

Учебный материал для студентов специального отделения имеет корректирующую и оздоровительно-профилактическую направленность. При его реализации необходим индивидуально-дифференцированный подход в зависимости от уровня функциональной и физической подготовленности, характера и выраженности структурных и функциональных нарушений в организме, вызванных временными или постоянными патологическими факторами.

Запрещается использование и проведение антигуманных, а также опасных для здоровья и жизни студентов методов обучения, тренировочных воздействий.

Преподаватели несут полную ответственность за адекватный характер предлагаемых студентам упражнений (сложность, интенсивность, объем, функциональную психическую нагрузку) и обеспечение необходимой техники безопасности при проведении учебных занятий. В случае возникновения травм или неадекватных реакций студентов на физическую нагрузку преподаватель принимает необходимые меры с последующей отметкой в учебном журнале.

2.2.2. Учебные формы занятий. Теоретические, практические и контрольные учебные занятия составляют основу физического воспитания студентов, предусматриваются в учебных планах по всем специальностям и направлениям, включаются в учебное расписание вуза на всём периоде обучения в объёме не менее 400 часов.

Для федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются в рамках дисциплины «Физическая культура». Дисциплина «Физическая культура» реализуется в рамках:

базовой части Блока 1 "Дисциплины (модули)" программы бакалавриата в объёме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы) в очной форме обучения и элективных дисциплин (модулей) в объёме не менее 328 академических часов. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

Элективные занятия по физической культуре являются неотъемлемой частью учебной дисциплины «Физическая культура».

При составлении учебного расписания занятия планируются равномерно в течение недели.

Обязательный теоретический раздел учебной программы излагается студентам в форме лекций (в отдельных случаях на групповых занятиях) в логической последовательности, предусмотренной учебной программой.

Практический раздел состоит из двух подразделов: методико-практического и учебно-тренировочного.

В каждом семестре система практических занятий, имеющая методическую и учебно-тренировочную направленность, строится как законченный модуль, соответствующий прохождению различных разделов программы. Каждый модуль завершается выполнением студентами на контрольных занятиях соответствующих контрольных заданий, характеризующих степень усвоения учебного материала.

В теоретический и практический разделы рабочей программы по физической культуре в УГЛТУ включается содержание системы специальных знаний, умений, навыков и средств акцентированного развития жизненных, профессионально-прикладных психофизических качеств, предусматривается формирование ценностного отношения к ним.

Индивидуальные, индивидуально-групповые дополнительные занятия (консультации) проводятся по назначению и расписанию кафедры физического воспитания для студентов, не справляющихся с зачетными требованиями, а также желающих углубить свои знания и практические навыки в интересующих их вопросах физической культуры и спорта.

Контрольные занятия обеспечивают оперативную, текущую и итоговую информацию о степени усвоения учебного материала.

В конце семестра и учебного года студенты специального учебного отделения, выполнившие учебную программу, сдают зачёт по физической культуре, состоящий из трех разделов:

1. Теоретические и методические занятия, овладение методическими умениями и навыками.

2. Общая физическая подготовка.

3. Жизненно необходимые умения и навыки. Профессионально-прикладная физическая подготовка.

Сроки и порядок выполнения зачетных требований определяются кафедрой физического воспитания на весь учебный год и доводятся до сведения студентов.

Практические зачетные требования выполняются в учебное время, к которым допускаются студенты, регулярно посещающие учебные занятия и получающие необходимую подготовку.

Зачет у студентов принимают преподаватели в постоянно закрепленных учебных группах. Отметка о зачете вносится в ведомость факультета и в зачетную книжку студента.

Студенты, освобожденные от практических занятий по физической культуре на длительный период, выполняют письменную тематическую контрольную работу, связанную с характером их заболевания, и сдают зачет по теоретическому разделу программы. Студенты, выполнившие все требования учебного плана и учебной программы, допускаются к итоговой аттестации по физической культуре, которая проводится комиссией кафедры.

2.2.3. Внеучебные формы занятий физической культурой могут быть коллективными или организованными на самостоятельной основе. Спортивный клуб и другие общественные организации по своей инициативе могут создавать спортивные секции, группы по любому виду спорта (в том числе и адаптивного спорта) или системам физических упражнений с вовлечением всех желающих студентов. Кафедра физического воспитания выделяет время и обеспечивает обслуживающий персонал на спортивных базах вуза для самостоятельных занятий студентов.

2.2. Массовая оздоровительная, физкультурно-спортивная и воспитательная работа

При проведении массовой оздоровительной, физкультурной и спортивной работы со студентами, имеющими отклонения в состоянии здоровья, кафедра осуществляет:

- создание условий для реализации права студентов на самостоятельные занятия физической культурой и спортом по внеучебным формам (в том числе на базах вуза и в студенческих общежитиях), включая реабилитационные и профессионально прикладные занятия, спортивно-оздоровительный туризм, участие в массовых физкультурно-оздоровительных мероприятиях;

- проведение контроля за соблюдением правил безопасности, исключение случаев нанесения вреда здоровью, проявления жестокости и насилия, а также нанесения ущерба чести и достоинству студентов;

- оказание спортивному клубу и общественным организациям методико-практической помощи в работе оздоровительных групп при проведении физ-

культурных праздников, организации и проведении оздоровительно-спортивных лагерей, организации смотров-конкурсов.

Все студенты специального отделения имеют возможность психофизической реабилитации и оздоровления в летний период на базе спортивно-оздоровительного лагеря УГЛТУ на оз. Песчаное.

2.3. Структура оценивания учебной деятельности студентов, имеющих ограничения по состоянию здоровья, по дисциплине «Физическая культура»

2.3.1. Учебная деятельность студентов оценивается с трёх позиций:

- посещаемость учебных занятий;
- успеваемость (активность на учебных занятиях и уровень двигательной подготовленности);
- активность участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях различного уровня.

2.3.2. Посещаемость учебных занятий оценивается максимально в 51 балл.

За каждый пропуск занятий по неуважительной причине снимается два балла из общей суммы. Пропуски занятий по неуважительной причине отрабатываются в дополнительно выделенное для студента время.

2.3.3. Активность участия студентов в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях учитывается каждым преподавателем, куратором факультета и оценивается максимально в 24 балла.

2.3.4. Рубежный контроль по завершению изучения дисциплинарного модуля проводится в форме тестов двигательной подготовленности. Тесты вариативны и адаптированы к особенностям ограничений (в соответствии с медицинскими документами) по двигательной деятельности каждого студента. Вариативный тест проводится по усмотрению преподавателя в соответствии с его программой. Максимальное количество баллов по тестированию составляет 25 баллов.

2.3.5. Для студентов, обучающихся в специальной медицинской группе и посещающих занятия по физической культуре, оценивание учебной деятельности предполагает следующее:

- учебные занятия по программе преподавателя, ведущего данную группу – максимум 51 балл;
- сдача индивидуально-адаптированных тестовых упражнений по двигательной подготовленности – максимум 25 баллов;
- помощь в организации и проведении внутривузовских спортивных соревнований – максимум 24 балла;

2.3.6. Для студентов, освобождённых от практических занятий по состоянию здоровья, оценивание учебной деятельности предполагает следующее:

- занятия по индивидуальной программе вне сетки учебных часов – 29 баллов (проводится самостоятельно, во врачебно-физкультурном диспансере, либо в группах ЛФК в медицинских учреждениях по месту жительства);

- реферат по теории и методике физической культуры – максимум 31 балл (предполагает также участие в научно-практических конференциях различного уровня);

- помощь в организации и проведении внутривузовских спортивных соревнований – максимум 20 баллов;

- составление рекомендаций для практических занятий по лечебной физической культуре по своему профилирующему заболеванию – максимум 20 баллов.

2.3.7. Общая максимальная сумма баллов по всем видам деятельности студентов по дисциплине «Физическая культура» составляет 100 баллов. Зачёт по дисциплине выставляется при наборе студентом не менее 51 балла по сумме всех видов деятельности.

2.4. Организация врачебного контроля, врачебно-педагогические наблюдения и самоконтроль студентов

Государственные органы управления здравоохранением, предприятия, учреждения и организации государственной системы здравоохранения в пределах своей компетенции:

- используют физическую культуру как средство профилактики и лечения заболеваний;

- осуществляют врачебный контроль за лицами, занимающимися физической культурой и спортом; проводят врачебные обследования студентов до начала учебных занятий по физическому воспитанию на 1 курсе и повторно на всех последующих курсах в начале каждого учебного года, а также перед спортивными соревнованиями, после перенесенных заболеваний, травм или длительных перерывов в занятиях физическими упражнениями;

- врачебно-педагогические наблюдения осуществляются врачами совместно с преподавателями; в задачи врачебно-педагогического наблюдения входят: контроль за состоянием здоровья студентов в процессе учебно-тренировочных занятий, за санитарно-гигиеническими условиями и состоянием мест занятий, за соблюдением гигиенических требований (одежда, обувь, режим питания и др.), а также профилактика травматизма;

- создают центры и пункты оздоровления и реабилитации средствами физической культуры, диагностико-консультационные пункты и кабинеты, врачебно-физкультурные диспансеры, профилактории, обеспечивающие физкультурно-оздоровительную работу со студентами, оснащают их специальной аппаратурой и медицинским оборудованием.

Студенты, не прошедшие медицинское обследование, к практическим учебным занятиям по учебной дисциплине "Физическая культура" не допускаются.

Результаты врачебного контроля и врачебно-педагогических наблюдений докладываются и обсуждаются на заседании кафедры в целях разработки мероприятий по совершенствованию учебного процесса.

Приложение 1

Контрольные нормативы по двигательной подготовленности студентов
УГЛТУ и их оценка в баллах

ЖЕНЩИНЫ

баллы	0,5	1	1,5	2	3	4	5	максимум					
1	Качество - быстрота												
	Бег 100 м (с)		18,0		17,5		17,0		16,2		16,0	5 баллов	
2	Качество - сила												
	Прыжок в длину с/м (см)	150	170	190								1,5 балла	Суммарно 5 баллов
	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (к-во раз)	5	7	15	20							2 балла	
Поднимание туловища из положения лёжа (к-во раз за 1 мин)	20	30 осн.гр./ 25 подг. гр.	60 осн.гр./ 40 подг. гр.								1,5 балла		
3	Качество - общая выносливость (по выбору)												
	Бег 2000 м (мин)		15		14		13		12		11	5 баллов	5 баллов
Бег на лыжах 3000 м (мин)		26		24		22		20		18	5 баллов		
4	Качество - гибкость												
	Наклон вперёд см)	- 1	0	2	4	6	8	10	12	14	15	5 баллов	
5	Вариабельный тест по программе преподавателя											5 баллов	

МУЖЧИНЫ

баллы	0,5	1	1,5	2	3	4	5	максимум					
1	Качество - быстрота												
	Бег 100 м (с)		16,0		15,0		14,5		14,0		13,5	5 баллов	
2	Качество - сила												
	Прыжок в длину с/м (см)	210	230	250								1,5 балла	Суммарно 5 баллов
	Подтягивание на выс. перекладине (к-во раз)	3	7	11	15							2 балла	
Поднимание туловища из положения лёжа (к-во раз за 1 мин)	30	40 осн.гр./ 30 подг. гр.	60 осн.гр./ 40 подг. гр.								1,5 балла		
3	Качество - общая выносливость (по выбору)												
	Бег 3000 м (мин)		17		16		15		14		13	5 баллов	5 баллов
Бег на лыжах 5000 м (мин)		32		30		28		26		24	5 баллов		
4	Качество - гибкость												
	Наклон вперёд см)	- 4	- 2	0	2	4	6	8	10	12	14	5 баллов	
5	Вариабельный тест по программе преподавателя											5 баллов	

Примечание: Возможный максимум по всем нормативам 25 баллов

Лист изменений

Дата внесения изменений	Старая редакция	Новая редакция
30.08.2017	<p><i>Общие сведения абзац 3</i> Федеральные государственные образовательные стандарты высшего образования и высшего профессионального образования</p>	<p><i>Общие сведения абзац 3</i> Федеральные государственные образовательные стандарты высшего образования</p>
30.08.2017	<p><i>Пункт 1.1 абзац 3</i> В основное отделение зачисляются студенты, отнесенные к основной и подготовительной медицинским группам. Численный состав учебных групп 15 человек.</p>	<p><i>Пункт 1.1 абзац 3</i> В основное отделение зачисляются студенты, отнесенные к основной и подготовительной медицинским группам. Численный состав учебных групп 20 человек.</p>
30.08.2017	<p><i>Пункт 1.1 абзац 5</i> Численный состав групп определяется приказом ректора вуза по представлению кафедры с учетом спортивной квалификации, но не может превышать 15 человек</p>	<p><i>Пункт 1.1 абзац 5</i> Численный состав групп определяется приказом ректора вуза по представлению кафедры с учетом спортивной квалификации, но не может превышать 20 человек</p>