

АНАЛИЗ РЕЗУЛЬТАТОВ МЕДИЦИНСКОГО ОСМОТРА СТУДЕНТОВ ПЕРВОГО КУРСА УГЛУ

СТУД. Р.С. КЛЯМ

ЛДЛ - 32

РУК. Ю.С. ЖДАНОВА

УГЛУ, ЕКАТЕРИНБУРГ

В СОВРЕМЕННЫХ УСЛОВИЯХ ИЗМЕНЕНИЯ В СРЕДНЕЙ И ВЫСШЕЙ ШКОЛЕ СОПРОВОЖДАЮТСЯ ДАЛЬНЕЙШЕЙ ИНТЕНСИФИКАЦИЕЙ УЧЕБНЫХ НАГРУЗОК, ВОЗРАСТАНИЕМ РАЗНООБРАЗНОГО ИНФОРМАЦИОННОГО ПОТОКА, ШИРОКИМ ВНЕДРЕНИЕМ ТЕХНИЧЕСКИХ СРЕДСТВ И КОМПЬЮТЕРНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В УЧЕБНЫЙ ПРОЦЕСС ОБУЧАЮЩИХСЯ. В РЕЗУЛЬТАТЕ СОЧЕТАНИЯ СНИЖЕННОЙ МЫШЕЧНОЙ НАГРУЗКИ И НАРАСТАНИЯ ИНТЕНСИВНОСТИ НЕРВНО-ПСИХИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРОИСХОДИТ УХУДШЕНИЕ РАБОТОСПОСОБНОСТИ, ПОВЫШЕНИЕ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ И СНИЖЕНИЕ УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ.

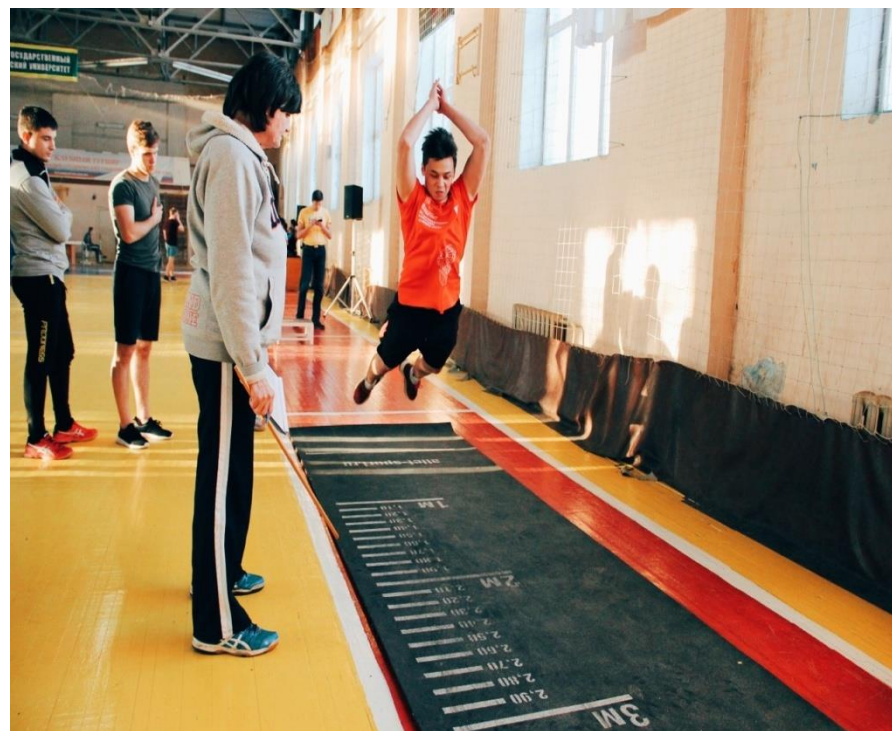


ДАННОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ
ПРЕДПОЛАГАЕТ ПОИСК НОВЫХ
ПУТЕЙ МОТИВАЦИИ МОЛОДОГО
ПОКОЛЕНИЯ К ЗАНЯТИЯМ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ ИЛИ
РАЗЛИЧНЫМИ СИСТЕМАМИ
ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ.

В СТАТЬЕ ПРЕДСТАВЛЕН
АНАЛИЗ МЕДИЦИНСКОГО ОСМОТРА
СТУДЕНТОВ ПЕРВОГО КУРСА (474
ЧЕЛ.), ПОСТУПИВШИХ В УРАЛЬСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
ЛЕСОТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ В
2019 ГОДУ, КОТОРЫЙ ВЫЯВИЛ
СНИЖЕНИЕ КОЛИЧЕСТВА ЗДОРОВЫХ
СТУДЕНТОВ И ПОКАЗАТЕЛЕЙ ИХ
ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ.



ПО РЕЗУЛЬТАТАМ
МЕДИЦИНСКОГО ОСМОТРА
НЕОБХОДИМО ОПРЕДЕЛИТЬ
КАЖДОМУ ОБУЧАЮЩЕМУСЯ
ИНДИВИДУАЛЬНУЮ
ДОЗИРОВКУ ФИЗИЧЕСКИХ
НАГРУЗОК НА ЗАНЯТИЯХ ПО
ДИСЦИПЛИНЕ «ФИЗИЧЕСКАЯ
КУЛЬТУРА И СПОРТ» ПУТЁМ
РАСПРЕДЕЛЕНИЯ ИХ НА
ЧЕТЫРЕ МЕДИЦИНСКИХ
ГРУППЫ – ОСНОВНУЮ,
ПОДГОТОВИТЕЛЬНУЮ И
СПЕЦИАЛЬНЫЕ «А» И «Б».



ОСНОВНАЯ ГРУППА
ВЫПОЛНЯЕТ ПРОГРАММУ
ПО ФИЗИЧЕСКОМУ
ВОСПИТАНИЮ В ПОЛНОМ
ОБЪЁМЕ. В ДАННУЮ
ГРУППУ НАПРАВЛЯЮТСЯ
ЛИЦА СО СРЕДНИМ, ВЫШЕ
СРЕДНЕГО И ВЫСОКИМ
УРОВНЕМ ФИЗИЧЕСКОГО
РАЗВИТИЯ, БЕЗ
ОТКЛОНЕНИЙ, А ТАКЖЕ С
НЕЗНАЧИТЕЛЬНЫМИ
ОТКЛОНЕНИЯМИ В
СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ.




В ПОДГОТОВИТЕЛЬНУЮ ГРУППУ НАПРАВЛЯЮТСЯ ЛИЦА С УРОВНЕМ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ НИЖЕ СРЕДНЕГО БЕЗ ОТКЛОНЕНИЙ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ, А ТАКЖЕ ТЕ, У КОГО УРОВЕНЬ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ СРЕДНИЙ, ВЫШЕ СРЕДНЕГО И ВЫСОКИЙ, НО ИМЕЮЩИЕ ОТКЛОНЕНИЯ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ.



СПЕЦИАЛЬНАЯ ГРУППА ВКЛЮЧАЕТ ДВЕ ПОДГРУППЫ: ПОДГРУППА «А» И ПОДГРУППА «Б».



**К ПОДГРУППЕ «А» ОТНОСЯТСЯ
СТУДЕНТЫ С НИЗКИМ УРОВНЕМ
ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ БЕЗ ОТКЛОНЕНИЙ В
СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ, А ТАКЖЕ СТУДЕНТОВ,
У КОТОРЫХ УРОВЕНЬ ФИЗИЧЕСКОГО
РАЗВИТИЯ СРЕДНИЙ, ВЫШЕ СРЕДНЕГО И
ВЫСОКИЙ СО СТОЙКИМИ ОТКЛОНЕНИЯМИ В
СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ, НО БЕЗ
ВЫРАЖЕННЫХ НАРУШЕНИЙ ФУНКЦИИ СО
СТОРОНЫ ПОРАЖЕННЫХ ОРГАНОВ ЛИБО
СИСТЕМ.**



**К ПОДГРУППЕ «Б»
ОТНОСЯТСЯ ЛИЦА С
НАРУШЕНИЯМИ
СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ
ПОСТОЯННОГО ХАРАКТЕРА
(ХРОНИЧЕСКИЕ
ЗАБОЛЕВАНИЯ СОСТОЯНИЯ)
ИЛИ ВРЕМЕННОГО
ХАРАКТЕРА.**



Распределение студентов 1 курса по функциональным группам здоровья 2019-2020 учебный год.

Институт (факультет)	Количество студентов 1 курса		1 группа здоровья (основная)		2 группа (подготовительная)		3 специальная мед. группа «А»		4 специальная мед. группа «Б»		количество неявившихся студентов
	всего	прошедших медосмотр	чел.	%	чел.	%	чел.	%	чел.	%	
АТИ	57	56	30	54	13	23	12	21	1	2	1
ИЛП	205	186	58	31	90	48	37	19	1	2	19
ИЛБ	134	127	46	36	60	47	21	17	0	-	7
СЭФ	47	45	20	44	19	42	6	14	0	-	2
ХТИ	61	60	25	42	22	37	11	18	2	3	1
Итого:	504	474	179	38	204	43	87	18	4	1	30

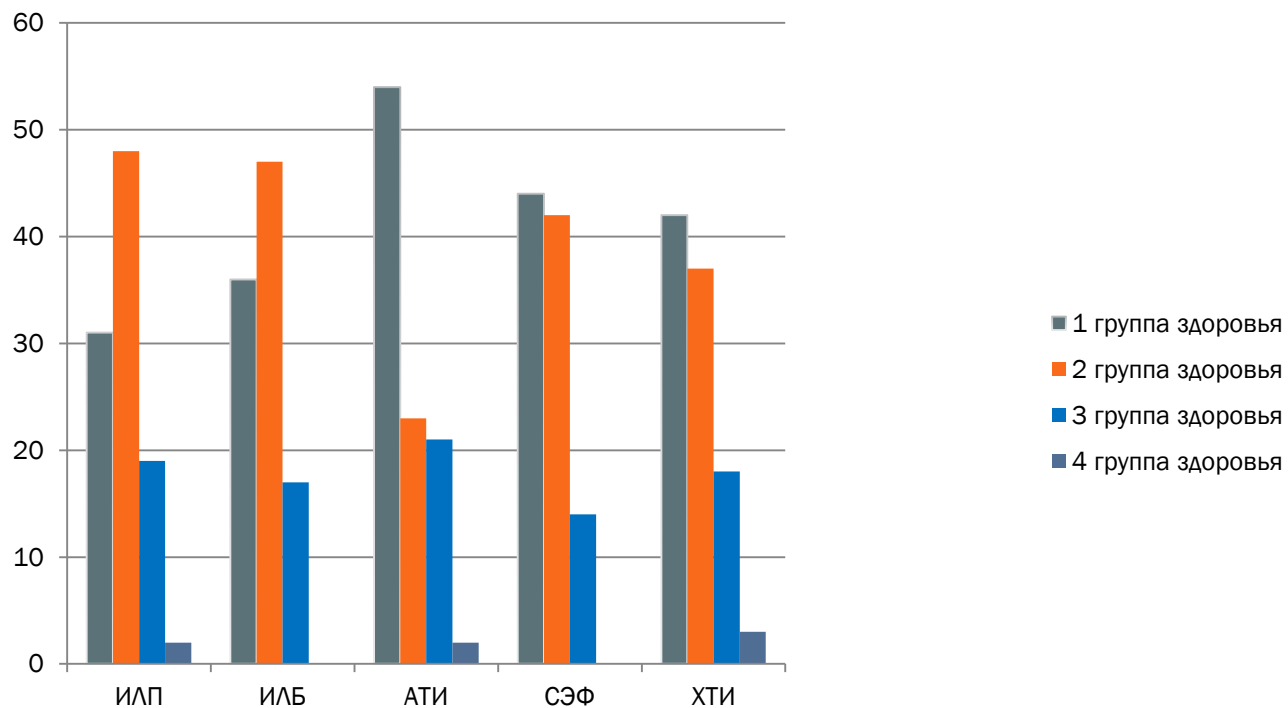


РИС. 1 РАСПРЕДЕЛЕНИЕ СТУДЕНТОВ 1-ГО КУРСА ПО ФУНКЦИОНАЛЬНЫМ ГРУППАМ ЗДОРОВЬЯ ПО ИНСТИТУТАМ (ФАКУЛЬТЕТАМ), В %.

РИСУНОК 2 ДАЁТ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ О
РАСПРЕДЕЛЕНИИ СТУДЕНТОВ ПО ФУНКЦИОНАЛЬНЫМ
ГРУППАМ.

КОЛИЧЕСТВО СТУДЕНТОВ, ОТНЕСЁННЫХ К ПЕРВОЙ
ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ГРУППЕ (ПРАКТИЧЕСКИ ЗДОРОВЫЕ)
СОСТАВЛЯЕТ ОКОЛО 38% (С КОЛЕБАНИЯМИ ОТ 31% (ИЛП) ДО
54% (АТИ)).

КОЛИЧЕСТВО СТУДЕНТОВ, ОТНЕСЁННЫХ К ВТОРОЙ
ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ГРУППЕ (ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ)
СОСТАВЛЯЕТ ОКОЛО 43% (С КОЛЕБАНИЯМИ ОТ 23% (АТИ) ДО
48% (ИЛП)).

КОЛИЧЕСТВО СТУДЕНТОВ, ОТНЕСЕННЫХ К
СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЕ «А» СОСТАВЛЯЕТ
ОКОЛО 18% (С КОЛЕБАНИЯМИ ОТ 14% (СЭФ) ДО 21% (АТИ)).

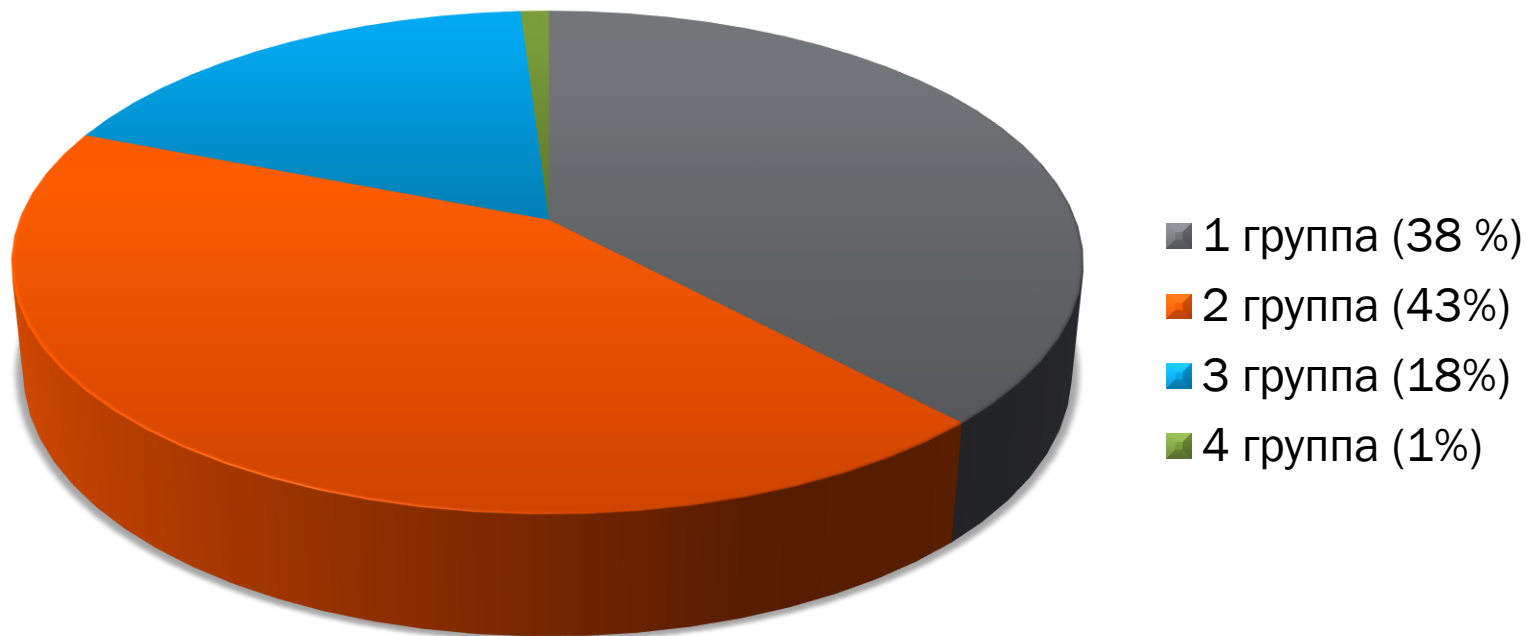


РИС.2. РАСПРЕДЕЛЕНИЕ СТУДЕНТОВ 1-ГО КУРСА УГЛТУ ПО ФУНКЦИОНАЛЬНЫМ ГРУППАМ ЗДОРОВЬЯ.

ВЫВОДЫ

RESULTS



ВАЖНО!!!!

ПО РЕЗУЛЬТАТАМ МЕДИЦИНСКОГО ОСМОТРА
СТУДЕНТОВ ПЕРВОГО КУРСА УГЛУ ВЬЯВЛЯЕТСЯ
НЕГАТИВНАЯ ТЕНДЕНЦИЯ УХУДШЕНИЯ ИХ
ЗДОРОВЬЯ, О ЧЁМ СВИДЕТЕЛЬСТВУЕТ УМЕНЬШЕНИЕ
ЧИСЛА ОБУЧАЮЩИХСЯ В ВУЗЕ, ОТНЕСЁННЫХ К 1-Й
ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ГРУППЕ ЗДОРОВЬЯ И
УВЕЛИЧЕНИЕ КОЛИЧЕСТВА СТУДЕНТОВ В 2-Й И 3-Й
ГРУППАХ.

ПРОВЕДЁННЫЙ АНАЛИЗ ПОКАЗАЛ, ЧТО НАРУШЕНИЯ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ ИМЕЮТ 62% ОБУЧАЮЩИХСЯ.

В СВЯЗИ С ЭТИМ ПЕРЕД КАФЕДРОЙ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И СПОРТА СТАВЯТСЯ ЗАДАЧИ РЕАБИЛИТАЦИИ ДАННОГО КОНТИНГЕНТА СТУДЕНТОВ, А ИМЕННО В УСТРАНЕНИИ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ОТКЛОНЕНИЙ И НЕДОСТАТКОВ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ПРИ ИНДИВИДУАЛЬНОМ ПОДХОДЕ В ВЫБОРЕ СРЕДСТВ И МЕТОДОВ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И СПОРТА (ВОЗМОЖНО С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ЛФК).

СЧИТАЕМ, ЧТО
ПРИМЕНЕНИЕ
ДИФФЕРЕНЦИРОВАННЫХ
МЕТОДИК ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ
В ОСНОВНОЙ,
ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ И
СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКИХ
ГРУППАХ ПОЗВОЛЯЮТ
ОСУЩЕСТВЛЯТЬ КОРРЕКЦИЮ
СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ
ОБУЧАЮЩИХСЯ С
ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ
ИННОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ,
В ТОМ ЧИСЛЕ ПРОГРАММ
РЕАБИЛИТАЦИОННОГО ФИТНЕСА.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!



900igr.net