



Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение высшего образования  
«Уральский государственный лесотехнический университет»

(УГЛТУ)  
ПРИКАЗ

19.01.2024

№ 31-А

г. Екатеринбург

о проведении фестиваля  
здоровья среди работников УГЛТУ

В соответствии с планом работы университета, проведения социальной и оздоровительной работы с работниками УГЛТУ,

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить Положение о проведении «Фестиваля здоровья» среди работников УГЛТУ (далее – Фестиваль) (приложение 1).
2. Провести Фестиваль 26 января 2024 г. в 14.00 часов в спортивном комплексе УГЛТУ.
3. Директорам институтов, начальникам структурных подразделений сформировать команды из состава работников на данное мероприятие.
4. Заведующему кафедрой физического воспитания и спорта Ждановой Ю.С., председателю Первичной профсоюзной организации работников УГЛТУ Шишкиной С.Б. провести подготовительную работу по организации и проведению мероприятия, разработку спортивных этапов Фестиваля и медицинского сопровождения.
5. Руководителю Центра информационного обеспечения Маковеевой О.В. организовать информационную кампанию по освещению мероприятия с публикацией о соревновании на официальном сайте и в социальных сетях УГЛТУ.
6. Контроль за исполнением приказа возложить на проректора по социальной и воспитательной работе Островкина Д.Л.

Ректор

Е.П. Платонов



Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение высшего образования  
«Уральский государственный лесотехнический университет»

(УГЛТУ)

Приложение №1

УТВЕРЖДЕНО

Приказом УГЛТУ

от 19.01.2024 г. № 31-А

ПОЛОЖЕНИЕ  
о проведении «Фестиваля здоровья»  
среди сотрудников и преподавателей УГЛТУ

г. Екатеринбург  
2024

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Фестиваль здоровья среди сотрудников и преподавателей Уральского государственного лесотехнического университета проводится в целях привлечения к занятиям физической культурой и спортом, укрепления здоровья работников и повышению сплоченности коллектива университета.

## **2. СРОК И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Фестиваль проводится 26 января 2024 г. в спортивном комплексе УГЛТУ.

## **3. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ**

К соревнованиям допускаются смешанные команды работников институтов и подразделений УГЛТУ.

Форма одежды: спортивная форма и спортивная обувь.

Состав команды 5 человек.

Заявки высылать на эл.почту [shirinyansv@m.usfeu.ru](mailto:shirinyansv@m.usfeu.ru) до 23.01.2024 г.

Форма заявки предоставлена в приложении 1.

## **4. РЕГЛАМЕНТ**

13:45 Регистрация команд

14:00 Парад участников

14:15 Разминка

14.20 Прохождение этапов

15:15 Кофе – брейк

15:30 Подведение итогов, награждение победителей.

## **5. ЭТАПЫ ФЕСТИВАЛЯ**

1 этап «Скалолазание»

Задание: Задача участника преодолеть трассу скалодрома за минимальное время. Участие принимает 1 человек из команды.

2 этап «Минигольф»

Каждый игрок должен забить мяч в лунку, используя минимальное количество последовательных ударов.

Победит та команда, которой потребуется минимальное суммарное количество ударов.

3 этап «Болото»

Каждый участник последовательно преодолевает дистанцию 10 м перекладывая «кочки» под ногами.

4 этап «Streetball»

Задание: Участники команды бросают в кольцо баскетбольный мяч со штрафной линии - 2 мин. В зачет идет наибольшее количество заброшенных мячей. Участвует вся команда.

5 этап «Командный биатлон»

Участники команды на надувных лыжах проходят дистанцию 10 м, после чего стреляют из лука в мишень (5 выстрелов на команду) и возвращаются на место старта. В зачет идет общекомандное время.

6 этап «Точно в цель»

Участникам команды необходимо попасть теннисным мячом в цель. Необходимо набрать наибольшее количество очков.

7 этап «Змейка»

Передача фитбола (мяча) над головой партнеру на время. Участвует вся команда.

8 этап «Командный пресс»

Участники команды одновременно выполняют поднимание туловище из положения лежа за 30 секунд.

9 этап «Велосипед»

Каждый участник преодолевает дистанцию 20 метров, объезжая фишки.

Задача команды преодолеть дистанцию за минимальное время.

10 этап «Хоккей»

Задание: Участники команды обводят фишки и совершают бросок в ворота хоккейным мячом. Задача команды преодолеть дистанцию за минимальное время. Участвует вся команда.

## **6. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ ФЕСТИВАЛЯ**

Общекомандный зачет определяется по наименьшей сумме мест, набранных командами на первых пяти этапах.

Награждение проводит ППОР УГЛТУ Шишкина С.Б.

## **7. СУДЕЙСКАЯ БРИГАДА**

Главный судья – Жданова Ю.С.

Главный секретарь – Ширинян С.В.

Судьи на этапах:

1 этап «Скалолазание» (Кулезнев П.В.)

2 этап «Минигольф» (Бердникова Ю.Г.)

3 этап «Болото» (Кочугова Г.А.)

4 этап «Streetball» (Ширинян С.В.)

5 этап «Командный биатлон» (Жданова Ю.С.)

6 этап «Точно в цель» (Шарко Ю.В.)

7 этап «Змейка» (Анухина Н.Н.)

8 этап «Командный пресс» (Бельский Е.В.)

9 этап «Велосипед» (Лихачев А.Г.)

10 этап «Хоккей» (Чермашенцев П.В.)

Приложение 1  
к положению о проведении  
фестиваля здоровья среди  
сотрудников и преподавателей  
УГЛУ

### ЗАЯВКА

На участие в фестивале здоровья среди сотрудников и преподавателей  
УГЛУ

Подразделение/институт \_\_\_\_\_

Название команды \_\_\_\_\_

№ п/п	ФИО	подпись
1		
2		
3		
4		
5		