



ГАУЗ СО «Городской центр медицинской профилактики»

## Коронавирусная инфекция. Меры профилактики.

Заместитель главного врача ГАУЗ СО  
«Городской центр медицинской профилактики»  
к.м.н. А.Н. Харитонов  
(соавтор Э.А.Рыбинскова)



г. Екатеринбург

# ЧТО НАДО ЗНАТЬ О КОРОНАВИРУСЕ



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**КОРОНАВИРУС** – это возбудитель ОРВИ, при котором отмечается выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами.

## Вирус передается



Воздушно-капельным путем при чихании и кашле



Контактным путем

## Как не допустить

## Симптомы



# Ситуация по коронавирусной инфекции в мире

Всего заражено - 167 448 820

Умерло - 3 477 593

Выздоровело - 104 389 719

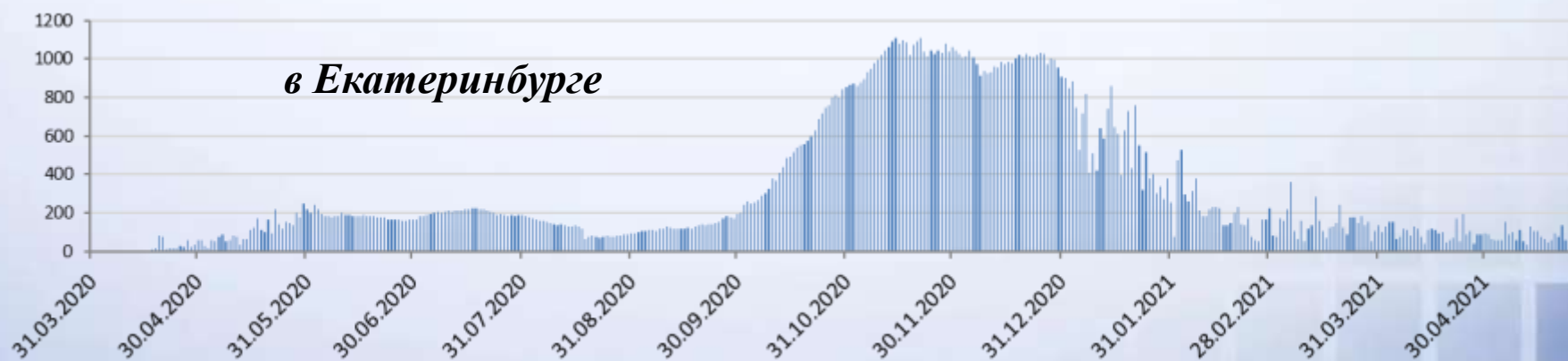
Прививки - 1 665 693 567

Актуальная информация  
на 26.05.2021 12:01

	Страна, город	Заболевших всего	На 1 тыс жителей	Заболевших сегодня	Умерших всего	Умерших за сутки	Выздоровело
1.	<a href="#">США</a>	33 166 511	100.5	+22 333	590 941	+244	нет данных
2.	<a href="#">Индия</a>	27 157 795	19.6	+208 921	311 388	+4157	24 350 816
3.	<a href="#">Бразилия</a>	16 194 209	74	+73 453	452 031	+2173	14 231 991
4.	<a href="#">Франция</a>	5 670 486	82.3	+2 834	109 040	+220	386 798
5.	<a href="#">Турция</a>	5 203 385	62.6	+9 375	46 621	+175	5 045 508
6.	<a href="#">Россия</a>	5 026 168	34.4	+8 373	119 600	+406	4 642 090

## *Эпидемиологическая ситуация по новой коронавирусной инфекции в Российской Федерации на 26.05.2021*

Страна, город	Заболевших всего	На 1 тысячу жителей	Заболевших сегодня	Погибло всего	Погибло за сутки	Выздоровело
1. <a href="#">Москва</a>	1 164 017	91.8	<b>+2 416</b>	19 826	<b>+62</b>	1 049 246
2. <a href="#">Санкт-Петербург</a>	435 516	80.7	<b>+839</b>	14 162	<b>+39</b>	400 160
3. <a href="#">Московская область</a>	267 478	34.8	<b>+744</b>	6 099	<b>+10</b>	219 167
4. <a href="#">Нижегородская область</a>	117 386	36.6	<b>+147</b>	3 554	<b>+17</b>	112 215
5. <a href="#">Ростовская область</a>	93 289	22.2	<b>+185</b>	4 370	<b>+14</b>	83 465
6. <a href="#">Свердловская область</a>	88 814	20.6	<b>+94</b>	3 367	<b>+12</b>	82 693



## п.5.1–5.3. Профилактика коронавирусной инфекции

### Меры неспецифической профилактики, направленные на:

#### Источник инфекции

- Изоляция больных в боксированные помещения/палаты инфекционного стационара;
- Назначение этиотропной терапии

#### Механизм передачи

- Соблюдение правил личной гигиены
- Использование одноразовых медицинских масок, - использование СИЗ для медработников;
- Проведение дезинфекционных мероприятий;
- Утилизация мед. отходов класса В;
- Транспортировка больных специальным транспортом

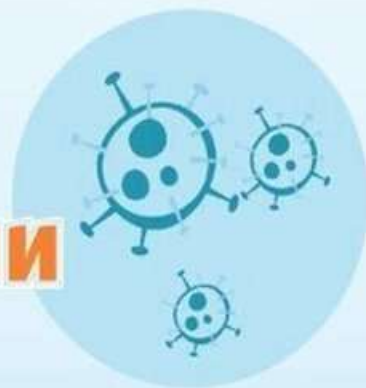
#### Контингент

- Элиминационная терапия («промывка» носа р-ром NaCl)
- Местное использование лекарств, обладающих барьерными функциями;
- Своевременное обращение в медицинские организации при появлении симптомов



Мероприятия по предупреждению завоза и распространения COVID-19 на территории РФ регламентированы Распоряжениями Правительства РФ от 30.01.20 №140-р, от 31.01.20 №154-р, от 03.02.20 №194-р, от 18.02.20 №338-р и Постановлениями Главного государственного санитарного врача РФ от 24.01.2020 №2, от 31.01.2020 №3.

# 7 шагов по профилактике коронавирусной инфекции



Воздержитесь от посещения общественных мест: торговых центров, спортивных и зрелищных мероприятий, транспорта в час пик.

Используйте одноразовую медицинскую маску в общественных местах, меняя ее каждые 2-3 часа.



Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь.



Ограничьте, по возможности, при приветствии тесные объятия и рукопожатия.



Избегайте близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделение из носа).

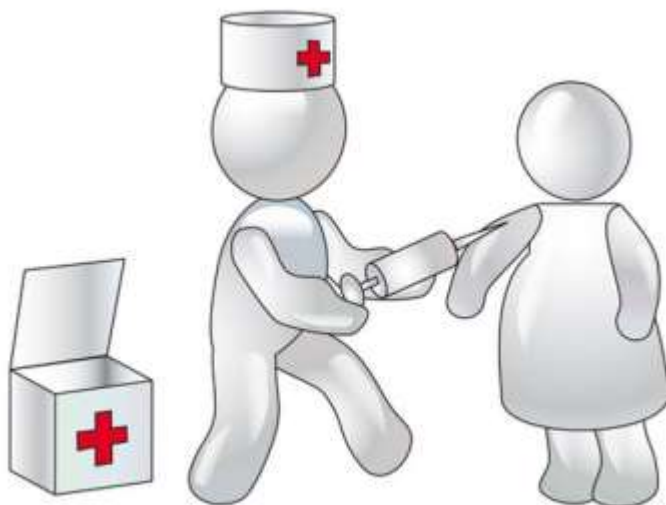
Мойте руки с мылом и водой тщательно после возвращения с улицы, контактов с посторонними людьми.



Пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены и посудой (полотенце, зубная щетка, чашка).



## п.5.1–5.3. Профилактика коронавирусной инфекции



### Специфическая профилактика

ГамКовидВак,  
ЭпиВакКорона  
КовиВак

### Медикаментозная профилактика

- для взрослых интраназальное введение рекомбинантного интерферона альфа
- для беременных только интраназальное введение рекомбинантного интерферона альфа 2b

Мероприятия по предупреждению завоза и распространения COVID-19 на территории РФ регламентированы Распоряжениями Правительства РФ от 30.01.20 №140-р, от 31.01.20 №154-р, от 03.02.20 №194-р, от 18.02.20 №338-р и Постановлениями Главного государственного санитарного врача РФ от 24.01.2020 №2, от 31.01.2020 №3.

**ПРИВИВКА – доступная и бесплатная защита от коронавирусной инфекции. Вакцинация позволяет предупредить тяжелые формы заболевания и избежать осложнений. Заразиться коронавирусной инфекцией непосредственно от вакцин невозможно.**

## ВАКЦИНАЦИЯ против коронавирусной инфекции

	Спутник V («Гам-КОВИД-Вак»)	«ЭпиВакКорона»	КовиВак
Разработчик	НИЦ им. Н.Ф. Гамалеи	ГНЦ вирусологии и биотехнологии «Вектор»	ФНЦИРИП им. М.П. Чумакова
Тип вакцины	Профилактическая	Профилактическая	Профилактическая
Принцип действия	На основе аденовируса и гена белка SARS-CoV-2. Аденовирус доставляет в клетку генетический материал SARS-CoV-2, но не может размножаться и вызвать заболевание. После введения в организм начинает вырабатывать антитела	На основе пептидов – фрагментов белка S SARS-CoV-2. Пептиды закреплены на белке-носителе, который вместе с гидроксидом алюминия помогает усилить иммунный ответ. После введения в организм стимулирует выработку антител	На основе инактивированного вируса. Вместе с ним и вспомогательным веществом, гидроксидом алюминия, в организме запускается иммунный ответ
Вводится	Двакратно, с интервалом 3 недели	Двакратно, с интервалом 2-3 недели	Двакратно, с интервалом 2 недели
Устойчивый иммунитет	Формируется через 21 день после второй вакцинации	Формируется через 30 дней после второй вакцинации	Формируется через 14 дней после вакцинации

**Возможные побочные явления: кратковременное повышение температуры, головная боль, слабость, боль в мышцах и суставах, заложенность носа, першение в горле, сыпь, аллергические реакции.**



ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР  
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ



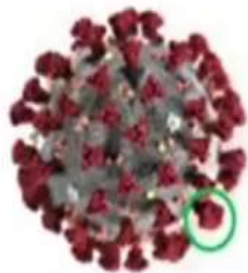


# Вакцина Гам-Ковид-Вак («Спутник V»)

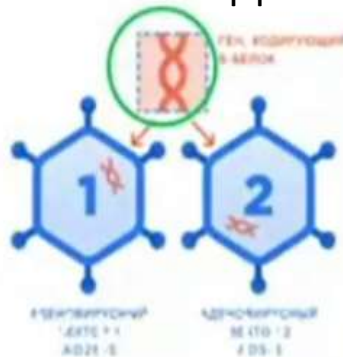
НИЦЭМ им. Н.Ф. Гамалеи Минздрава России



Данные ФБУН «НМИЦ ФПИ» Минздрава России



SARS-CoV-2



В состав вектора встраивают ген, кодирующий S-белок



Вакцина содержит вектор, доставляющий ген вируса в клетку

В основе вакцины «Спутник V» лежит аденовирус, неспособный развиваться в теле человека и вызвать осложнение. В аденовирус встроен ген коронавируса. При попадании в организм человека образуется белок, вызывающий иммунитет.



# Характеристика вакцины. «Гам-Ковид-Вак»

## Показания и противопоказания

### ХАРАКТЕРИСТИКА

- **Комбинированная векторная вакцина, состоящая из двух компонентов**
- **Компонент I (1-й день):** рекомбинантный аденовирусный вектор, на основе аденовируса человека 26 серотипа + ген белка S вируса SARS-CoV-2
- **Компонент II (21-й день) :** вектор на основе аденовируса человека 5 серотипа + ген белка S вируса SARS-CoV-2
- **Лекарственная форма:** раствор для в/м введения. Вводится в дельтовидную мышцу плеча
- **Форма выпуска:**
- флакон 3 мл рассчитан на 5 доз для 5 пациентов (на одну дозу 0.5 мл);
- Флакон /ампула 0,5 мл рассчитан на одну дозу.

### ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

профилактика новой коронавирусной инфекции (COVID-19) у взрослых старше 18 лет.

### ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

- гиперчувствительность к какому-либо компоненту вакцины или вакцины, содержащей аналогичные компоненты;
- тяжелые аллергические реакции в анамнезе;
- острые инфекционные и неинфекционные заболевания, обострение хронических заболеваний - вакцинацию проводят через 2- 4 недели после выздоровления или ремиссии. При нетяжелых ОРВИ, острых инфекционных заболеваниях ЖКТ – вакцинацию проводят после нормализации температуры;
- беременность и период грудного вскармливания;
- возраст до 18 лет (в связи с отсутствием данных об эффективности и безопасности).

Министерство здравоохранения Российской Федерации  
**НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ  
ЦЕНТР ТЕРАПИИ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ**

**О.М. Драпкина**

директор ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России.

### ***С осторожностью:***

- при хронических заболеваниях печени и почек,
- выраженных нарушениях функции щитовидной железы и сахарном диабете в стадии декомпенсации,
- тяжелых заболеваниях системы кроветворения,
- эпилепсии,
- остром коронарном синдроме
- остром нарушении мозгового кровообращения
- миокардитах, эндокардитах, перикардитах,

### ***В следствие недостатка информации вакцинация может представлять риск для пациентов :***

- с аутоиммунными заболеваниями
- со злокачественными новообразованиями

# Вакцина «ЭпиВакКорона»

ГНЦ ВБ «Вектор» Роспотребнадзора

Октябрь 2020г.

Январь 2021г.

Субъединичная вакцина

Вакцина содержит белковые  
компоненты вируса

Регистрация препарата

Завершение II фазы  
клинических испытаний

III фаза с участием 3150  
добровольцев

В основе вакцины «ЭпиВакКорона» лежат пептиды – искусственно синтезированные фрагменты вирусных белков. Иммунная система распознаёт их и учится бороться



# Характеристика вакцины «ЭпиВакКорона»

## Показания и противопоказания

### Характеристика:

- вакцина представляет собой химически синтезированные пептидные антигены белка S вируса SARS-CoV-2, конъюгированные с белком-носителем и адсорбированные на алюминий-содержащем адъюванте
- вакцина стимулирует выработку иммунитета в отношении коронавирусной инфекции, вызываемой вирусом SARS-CoV-2
- вакцину вводят двукратно, внутримышечно с интервалом не менее 14-21 день,
- в дозе 0,5 мл
- в область дельтовидной мышцы или в латеральную широкую мышцу бедра

### Показания:

- профилактика новой коронавирусной инфекции (COVID-19) у взрослых 18–60 лет

### Противопоказания:

- гиперчувствительность к компонентам препарата (гидроокиси алюминия и другим)
- тяжёлые формы аллергических заболеваний
- реакция или поствакцинальное осложнение на предыдущее введение вакцины
- острые инфекционные и неинфекционные заболевания, хронические заболевания в стадии обострения
- иммунодефицит (первичный)
- злокачественные заболевания крови и новообразования
- беременность и период грудного вскармливания
- дети до 18 лет (в связи с отсутствием данных об эффективности и безопасности)

**Условия хранения препарата ЭпиВакКорона:** Хранить в недоступном для детей месте при температуре от 2° до 8°С.

**Не замораживать!**

### ***С осторожностью при:***

- хронических заболеваниях печени и почек,
- выраженных нарушениях эндокринной системы
- сахарном диабете 2 типа,
- тяжелых заболеваниях системы кроветворения,
- эпилепсии,
- инсультах
- инфаркте миокарда в анамнезе
- ишемической болезни сердца
- миокардитах, эндокардитах, перикардитах,
- гипертонической болезни
- первичных и вторичных иммунодефицитах
- аутоиммунных заболеваниях
- аллергических заболеваниях

### ***В следствие недостатка информации вакцинация может представлять риск для пациентов :***

- с аутоиммунными заболеваниями
- со злокачественными новообразованиями

# Вакцина «КовиВак»

ФГБНУ «ФНЦИРИП им. М.П. Чумакова РАН»

20 февраля 2021

Февраль-март 2021

Цельновирионная вакцина

Регистрация препарата

Вакцина содержит  
инактивированный  
 («убитый») коронавирус

Завершение 2 фазы  
испытаний

III фаза с участием  
3 тысяч  
добровольцев

Главное отличие этой вакцины в том, что она сделана из цельного инактивированного вируса. Поэтому она дает полный набор всех антигенов этого вируса, а это дает полный набор всех антител



Антиген  
инактивированного  
коронавируса  
SARS-CoV-2



# Характеристика вакцины «КовиВак»

## Показания и противопоказания

### Характеристика:

- вакцина представляет собой очищенную концентрированную суспензию коронавируса SARS-CoV-2 штамм «AYDAR-1»,
- не содержит антибиотиков и консервантов
- вакцина стимулирует выработку иммунитета в отношении коронавирусной инфекции, вызываемой вирусом SARS-CoV-2
- вакцину вводят двукратно, внутримышечно с интервалом 2 недели,
- в дозе 0,5 мл
- в область дельтовидной мышцы

### Показания:

- профилактика новой коронавирусной инфекции (COVID-19) у взрослых 18–60 лет

### Противопоказания:

- Серьёзная поствакцинальная реакция (температура выше 40 °С, гиперемия или отёк более 8 см в диаметре) или осложнение (коллапс или шокоподобное состояние, развившиеся в течение 48 ч после вакцинации; судороги, сопровождаемые или не сопровождаемые лихорадочным состоянием) на любую предыдущую вакцинацию в анамнезе.
- Отягощённый аллергологический анамнез (анафилактический шок, отёк Квинке, полиморфная экссудативная экзема, гиперчувствительность или аллергические реакции на введение каких-либо вакцин в анамнезе, известные аллергические реакции на компоненты вакцины и др.).
- Беременность и период грудного вскармливания.
- Возраст до 18 лет

**Условия хранения препарата КовиВак:** Хранить при температуре от 2° до 8°С.

**Не замораживать!**



### *С осторожностью при:*

- хронических заболеваниях печени и почек,
- выраженных нарушениях нейроэндокринной системы,
- тяжёлых заболеваниях системы кроветворения,
- заболеваниях ЦНС (эпилепсии, инсультах и др.),
- сердечно-сосудистой системы (ИБС, миокардитах, эндокардитах, перикардитах),
- бронхолегочной системы (бронхиальной астме, ХОБЛ, фиброзирующих альвеолитах и др.),
- желудочно-кишечного тракта (при синдроме мальабсорбции и т.п),
- выраженных нарушениях иммунной системы (при аутоиммунных и аллергических заболеваниях).

# Кто подлежит вакцинации

Согласно внесенным изменениям в календарь профилактических прививок по эпидемическим показаниям определены приоритетные группы населения, подлежащие вакцинации, согласно приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации от 3 февраля 2021 г. № 47н

## *К приоритету первого уровня относятся:*

- лица в возрасте 60 лет и старше;
- взрослые, работающие по отдельным профессиям и должностям:
  - работники медицинских организаций,
  - работники образовательных организаций,
  - работники организаций социального обслуживания и многофункциональных центров;
- лица, проживающие в организациях социального обслуживания;

# Кто подлежит вакцинации

Согласно внесенным изменениям в календарь профилактических прививок по эпидемическим показаниям определены приоритетные группы населения, подлежащие вакцинации, согласно приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации от 3 февраля 2021 г. № 47н

## ***К приоритету первого уровня относятся:***

- лица с хроническими заболеваниями, в том числе с заболеваниями бронхолегочной системы, сердечно-сосудистыми заболеваниями, сахарным диабетом и ожирением;
- граждане, проживающие в городах с численностью населения 1 млн. и более

# Кто подлежит вакцинации

Приказ Министерства здравоохранения  
Российской Федерации от 09.12.2020 № 1307н

## *К приоритету 2-го уровня относятся:*

- работники организаций транспорта и энергетики,
- сотрудники правоохранительных органов,
- сотрудники государственных контрольных органов в пунктах пропуска через государственную границу;
- лица, работающие вахтовым методом;
- волонтеры;
- военнослужащие;
- работники организаций сферы предоставления услуг

# Кто подлежит вакцинации

Приказ Министерства здравоохранения  
Российской Федерации от 09.12.2020 № 1307н

## *К приоритету 3-го уровня относятся:*

- государственные гражданские и муниципальные служащие;
- обучающиеся в профессиональных образовательных организациях и образовательных организациях высшего образования старше 18 лет;
- лица, подлежащие призыву на военную службу.



# Вакцинация против COVID-19



ОСТАНОВИМ  
COVID-19  
ВМЕСТЕ

## ЭТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ!

- прививку делают людям старше 18 лет
- проходит в 2 этапа с интервалом в 3 недели
- перед вакцинацией проводится осмотр врача

## КАК ЗАПИСАТЬСЯ НА ПРИВИВКУ

### шаг 1

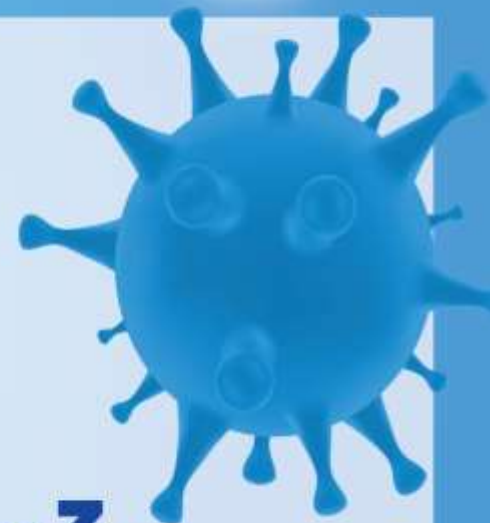
- зайдите на сайт вашей больницы
- позвоните по единому номеру **122**
- запишитесь через портал «Госуслуги»

### шаг 2

- заполните заявку на вакцинацию и специальную анкету

### шаг 3

- ожидайте звонка оператора для согласования даты и времени вакцинации



# Организация вакцинации в торгово-развлекательных центрах города Екатеринбурга

«Глобус»

«МЕГА»

«Комсомол»

«МАКСИДОМ»

«Гринвич»

«Карнавал»

«МЕГАПОЛИС»

Всего в торговых центрах  
проведено **18 262** прививки , в т.ч.  
1-го компонента 12 185,  
2-го компонента – 6 077

«Дирижабль»

«Академический»

«Леруа Мерлен»

«Парк Хаус»

«Омега»

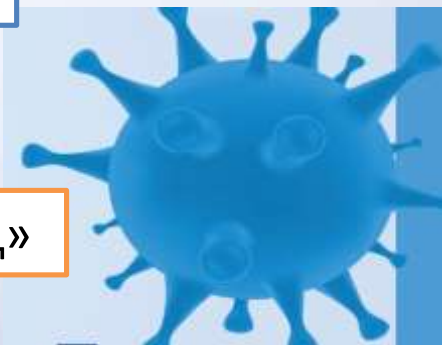
«Окей»

«Карнавал»

Вакцинация  
против COVID-19

**БЕСПЛАТНО  
ДОСТУПНО**

«Таганский ряд»



После прививки против COVID-19 могут отмечаться кратковременные

**общие реакции** в виде озноба,  
повышения температуры тела,  
мышечных болей,  
слабости,  
общего недомогания,  
головной боли

**местные** в виде болезненности в месте инъекции,  
покраснения,  
отечности.

***Эти проявления не являются заболеванием,  
могут появляться в первые двое суток после  
вакцинации и проходят в течение 3-х последующих дней***



# *Обеспечение эпидемиологического благополучия по COVID-19*

На 26.05.2021

Сколько человек в России нужно вакцинировать для формирования популяционного иммунитета к коронавирусу?	Не менее 60% взрослого населения (68,6 млн. человек)	Привито двукратно <b>11 402 606 человек (7,8% от населения)</b>
В Свердловской области?	Более 2 млн. 286 тысяч	<b>375 886 человек (9,7% взрослого населения)</b>
В Екатеринбурге?	Более 762 тысяч человек	<b>140 133 человека (10,8 % взрослого населения)</b>

# Практические вопросы вакцинации против COVID-19

Вопрос	Ответ
Можно ли <u>заболеть COVID-19 в результате вакцинации?</u>	Нет
Есть ли в вакцине живой вирус?	Нет
Можно ли <u>заболеть COVID-19 после вакцинации?</u>	Да
Зачем два укола? Что будет, если сделать только один?	Для создания длительной защиты
Сколько времени после вакцинации против COVID-19 должно пройти для формирования иммунитета?	2-3 недели после второй дозы вакцины (35-40 дней с начала вакцинации)

# Практические вопросы вакцинации против COVID-19

Вопрос	Ответ
Почему у одних людей после первого укола появляются побочные реакции, у других после второго, а у некоторых вообще ничего?	Зависит от индивидуальных особенностей организма
Действительно ли у пожилых людей слабее побочные эффекты и ниже эффективность прививки	Действительно слабее, с возрастом возможности адаптивного иммунитета истощаются
Нужно ли носить маски (респираторы) после вакцинации	Да (в настоящее время)
Вирус постоянно мутирует, однажды он может измениться так, что антитела его не узнают	Скорость изменений зависит от количества больных и заражающих друг друга людей
Как долго может сохраняться иммунитет после вакцинации?	Исследования продолжаются



Материалы по профилактике новой коронавирусной инфекции, в том числе вакцинопрофилактике можно скачать по ссылке:

<https://yadi.sk/d/PuCyQCs2IMmAyg?w=1>

**Вакцинация против COVID-19**

**ЭТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ!**

• Подходит людям старше 18 лет  
• Противопоказано в 1 триместре беременности  
• Противопоказано при наличии острых заболеваний

**КАК ЗАПИСАТЬСЯ НА ПРИВИБКУ**

<b>ШАГ 1</b> • Обратитесь к своему лечащему врачу или в поликлинику по месту жительства (в зависимости от ситуации).	<b>ШАГ 2</b> • Заполните заявку на вакцинацию и отправьте ее в поликлинику.	<b>ШАГ 3</b> • Получите вакцину и сделайте прививку в поликлинике.
---	--	---

**Помните: даже после прививки необходимо соблюдать меры профилактики!**

Вакцинация против COVID-19 **БЕСПЛАТНО ДОСТУПНО**

Подробнее на сайте [profilaktika.ru](http://profilaktika.ru)

**Вакцинация.  
Остановим COVID-19 вместе**

**Противопоказания:**

- гиперчувствительность к компонентам вакцины
- тяжелые аллергические реакции
- острые заболевания, обострение хронических заболеваний на момент вакцинации
- беременность и период грудного вскармливания
- возраст до 18 лет

**1 ампула рассчитана на 5 человек**

**Помните: даже после прививки необходимо соблюдать меры профилактики!**

- Избегайте тесного контакта с людьми, которые чихают и кашляют
- Минимизируйте контакт с людьми, которые болеют 2 недели
- Мойте руки не менее 20 секунд
- Не касайтесь глаз, носа или рта чужими руками

Подробнее на сайте [profilaktika.ru](http://profilaktika.ru)

**Спасибо за внимание !**